

IPSS KÉRDŐÍV

Prosztatabetegségek tüneteinek tesztje

www.szikszaiadel.hu

		Soha	Ritkán	Néha	Az esetek felében	Gyakran	Mindig
1.	Milyen gyakran érzi úgy, hogy nem sikerül teljesen kiürítenie a hólyagját a vizelet során?	0	1	2	3	4	5
2.	Milyen gyakran fordul elő, hogy két órán belül újra vizelnie kell?	0	1	2	3	4	5
3.	Milyen gyakran fordul elő, hogy vizelet közben a vizeletsugár elakad és újra kell indítania?	0	1	2	3	4	5
4.	Milyen gyakran érzi úgy, hogy nehéz a vizelést visszatartania?	0	1	2	3	4	5
5.	Milyen gyakran fordul elő, hogy a vizelete gyenge, vékony sugárban ürül?	0	1	2	3	4	5
6.	Milyen gyakran kell erőlködni, hogy a vizelet meginduljon?	0	1	2	3	4	5

		Egyszer sem	Egyszer	Kétszer	Háromszor	Négyszer	Legalább ötször
7.	Az esti lefekvéstől másnap reggelig általában hányszor kell felkelnie vizelni?	0	1	2	3	4	5

Kérjük, adja össze a bekarikázott számokat!

A prosztata teszt eredménye tovább pontosítható az alábbi, életminőségre vonatkozó kérdés megválaszolásával:

	Örömmel	Elégedetten	Jobbára elégedetten	Vegyes érzelmekkel*	Inkább boldogtalanul	Boldogtalanul	Kibíráhatatlannak érzésem
Hogyan fogadná, ha a vizelést jellemző állapota így maradna élete végéig?	0	1	2	3	4	5	6

Kb. azonos mértékben elégedetten és csalódottan

Amennyiben 3 vagy több pontot ért el, akkor panaszai azok súlyosságától függetlenül kezelést igényelnek, hiszen jelentős befolyással vannak a mindennapi életére.

Értékelés:

- 0-7 pont: enyhe tünetek: megfigyelés
- 1-7 pont között fitoterapeutikum alkalmazása
- 8-19 pont: közepes tünetek: gyógyszeres vagy sebészi kezelés, urológus szakorvos lássa a beteget!
- 20-35 pont: súlyos tünetek: sebészi kezelés, urológus szakorvos lássa a beteget!

A tünetek változásának nyomonkövetése érdekében javasolt a prosztatabetegségek tesztjének félévenkénti kitöltése.