



# MMM Teszt

## Merevedés minőségi mutatója

[www.szikszaiadel.hu](http://www.szikszaiadel.hu)

**1. Milyen fokúnak értékelné a magabiztosságát a tekintetben, hogy erekciót érhet el és képes azt fenntartani?**

Nagyon alacsony	Alacsony	Mérsékelt	Magas	Nagyon magas

**2. Milyen gyakran volt a hímveszője elég merev a behatoláshoz, amikor ingerlésre merevedése volt?** (Szexuális ingerlés: Beletartozik a partnerrel folytatott szerelmi játék, erotikus képek, filmek nézése, stb.)

<b>Nem volt</b> szexuális ingerlés vagy közösülés	<b>Soha</b> vagy majdnem soha	<b>Ritkán</b> jóval kevesebbszer, mint az esetek felében	<b>Gyakran</b> körülbelül az esetek felében	<b>Többnyire</b> jóval többször, mint az esetek felében	<b>Mindig</b> vagy majdnem mindig

**3. Milyen gyakran volt képes közösüléskor fenntartani a merevedését a partnerbe való behatolás után?** (Közösülés: A partner hüvelyébe történő behatolást jelenti.)

<b>Nem volt</b> szexuális ingerlés vagy közösülés	<b>Soha</b> vagy majdnem soha	<b>Ritkán</b> jóval kevesebbszer, mint az esetek felében	<b>Gyakran</b> körülbelül az esetek felében	<b>Többnyire</b> jóval többször, mint az esetek felében	<b>Mindig</b> vagy majdnem mindig

**4. Mennyire volt nehéz közösüléskor fenntartani a merevedést a közösülés befejezéséig?**



Nem próbálkozott közösüléssel	Rendkívül nehéz	Nagyon nehéz	Nehéz	Kissé nehéz	Nem volt nehéz

**5. Milyen gyakran volt Ön elégedett a közösüléssel, amikor megpróbálkozott vele?**

<b>Nem volt</b> szexuális ingerlés vagy közösülés	<b>Soha</b> vagy majdnem soha	<b>Ritkán</b> jóval kevesebbszer, mint az esetek felében	<b>Gyakran</b> körülbelül az esetek felében	<b>Többnyire</b> jóval többször, mint az esetek felében	<b>Mindig</b> vagy majdnem mindig